

《 膝関節 JOA スコア 》

(100 点満点)

I 疼痛・歩行能力

評価	右	左
1km 以上歩行可能。通常疼痛ないが動作時たまに疼痛あってもよい	30	30
1km 以上歩行可能。疼痛あり	25	25
500m 以上、1km 未満の歩行可能。疼痛あり	20	20
100m 以上、500m 未満の歩行可能。疼痛あり	15	15
室内歩行または 100m 未満の歩行可能。疼痛あり	10	10
歩行不能	5	5
起立不能	0	0

II 疼痛・階段昇降能力

評価	右	左
昇降自由。疼痛なし	25	25
昇降自由。疼痛あり。手すりを使い、疼痛なし	20	20
手すりを使い疼痛あり。一步一步の昇降は疼痛なし	15	15
一步一步の昇降も疼痛あり。手すりを使えば一步一步の昇降は疼痛なし	10	10
手すりを使っての一步一步の昇降も疼痛あり	5	5
出来ない	0	0

III 屈曲角度および強直・高度拘縮

評価	右	左
正座可能な可動域	35	35
横座り・あぐら可能な可動域	30	30
110 度以上屈曲可能	25	25
75 度以上屈曲可能	20	20
35 度以上屈曲可能	10	10
35 度未満の屈曲、または強直・拘縮高度	0	0

IV 腫脹

評価	右	左
水腫・腫脹なし	10	10
時に穿刺必要	5	5
頻回に穿刺必要	0	0

合計 右 点 ・ 左 点

※腰野富久ほか：OA 膝治療成績判定基準．日整会誌,62：901～902,1988