

《肩関節 JOA スコア》

(100 点満点)

I 疼痛 (30 点)	
なし	30
圧痛またはスポーツ,重労働時に僅かな痛み	25
日常生活時に軽い痛み	20
	15
中等程度の耐えられる痛み (鎮痛剤使用,時々夜間痛)	10
高度な痛み (活動に強い制限あり,夜間痛頻回)	5
痛みのためまったく活動できない	0

II 機能 (20 点)					
総合機能 (10 点)					
外転筋力の強さ (5 点)	正常	5	耐久力 (5 点)	10 秒以上	5
※90 度外転位にて測定	優	4	※1 kg の鉄アレイを	3 秒以上	3
同肢位のとれないときは	良	3	水平保持できる時間	2 秒以上	1
可能な外転位にて測定	可	2	肘伸展位・回内位	不可	0
(可能外転位角度)	不可	1	にて測定		
	ゼロ	0			

日常生活動作群 (10 点)					
結髪動作	1	反対側の眼窩に手がとどく	1		
結帯動作	1	引戸の開閉ができる	1		
口に手が届く	1	頭上の棚の物に手が届く	1		
患側を下に寝る	1	用便の始末ができる	1		
上着のサイドポケットの物をとる	1	上着を着る	1		
他に不能の動作があれば各 1 点減点する					
1.	2.	3.			

III 可動域 (自動運動) (30 点) 坐位にて施行		
a. 拳上 (15 点)	b. 外旋 (9 点)	c. 内旋 (6 点)
150 度以上	60 度以上	Th12 以上
120 度以上	30 度以上	L5 以上
90 度以上	0 度以上	臀部
60 度以上	-20 度以上	それ以下
30 度以上	-20 度以上	

IV X線所見評価 (5点)

正常	5
中等度の変化または亜脱臼	3
高度の変化または脱臼	1

V 関節安定性 (15点)

正常	15
軽度の instability または脱臼不安感	10
重度の instability または亜脱臼の既往,状態	5
脱臼の既往または状態	0

備考：肘関節,手に障害がある場合は,可動域,痛みについて記載する.

※高岸直人ほか：肩関節疾患治療成績判定基準，日整会誌，61：623～629，1987