

《 股関節 JOA スコア 》

(100 点満点)

I 疼痛

評価	右	左
股関節に対する愁訴が全くない	40	40
不安定愁訴（違和感、疲労感）があるが、痛みはない	35	35
歩行時痛みはない（ただし歩行開始時あるいは長距離歩行後疼痛を伴うことがある）	30	30
自発痛はない。歩行時疼痛はあるが、短時間の休息で消退する	20	20
自発痛はときどきある。歩行時疼痛があるが、休息により軽快する	10	10
持続的に自発痛または夜間痛がある	0	0

II 可動域

評価	右	左
屈曲 ・関節角度を 10 度刻みとし、10 度毎に 1 点。ただし 120 度以上はすべて 12 点とする （屈曲拘縮のある場合にはこれを引き、可動域で評価する）	(度) (点)	(度) (点)
外転 ・関節角度を 10 度刻みとし、10 度毎に 2 点。ただし 30 度以上はすべて 8 点とする	(度) (点)	(度) (点)

III 歩行能力

評価	右	左
長距離歩行、速歩が可能。歩容は正常	20	20
長距離歩行、速歩が可能であるが、跛行を伴うことがある	18	18
杖なしで、約 30 分または 2km 歩行可能である。跛行がある。日常の屋外活動にはほとんど支障がない	15	15
杖なしで、10~15 分程度、あるいは約 500m 歩行可能であるが、それ以上の場合 1 本杖が必要である。跛行がある。	10	10
屋内活動はできるが、屋外活動は困難である。屋外では 2 本杖を必要とする	5	5
ほとんど歩行不能	0	0

IV 日常生活動作

評価	容易	困難	不可
腰掛け	4	2	0
立ち仕事（家事を含む） （持続時間約 30 分。休憩を要する場合は困難とする。5 分くらいしかできない場合は不可とする）	4	2	0
しゃがみこみ・立ち上がり（支持が必要な場合は困難とする）	4	2	0
階段の昇り降り（手すりを要する場合は困難とする）	4	2	0
車、バスなどの乗り降り	4	2	0

※井村慎一ほか：日本整形外科学会股関節機能判定基準。日整会誌，69：860～867，1995